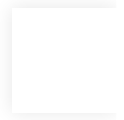




## Опанування нового методу фізичної терапії

20.12.2023



8–10 грудня на базі медичного центру реабілітаційно-відновлюючого профілю Київський Інститут Реабілітації м. Київ, завідуючий кафедрою фізичної терапії, ерготерапії Олег Базильчук, брав участь у триденному навчанні за провідним світовим методом Neuras на системі Redcord одного з самих ефективних, а головне науково-доказових інструментів терапії.

На сьогодні Redcord використовується у більш ніж 45 країнах світу, провідними лікарнями, університетами, спортивними клубами, а також національними олімпійськими комітетами.




Перший прототип сучасного приладу спочатку був винайдений і запатентований теслярем і колишнім гімнастом Kåre Mosberg ще у 1991 році в Норвегії. Сьогодні існує більше 75 рецензованих статей, з використанням даного методу, які показують високу ефективність лікування болю і дисфункцій опорно-рухового апарату.

Тренування на підвісній системі Redcord – це форма практики фізичної терапії, яка базується на доказах. Ця система була ретельно рецензована з понад 100 дослідженнями, представленими в галузевих публікаціях, включаючи такі авторитетні видання як: «Journal of Physical Therapy Science», «Journal of Human Kinetics», «Journal of Biomechanics», «Journal of Dance Medicine & Science».

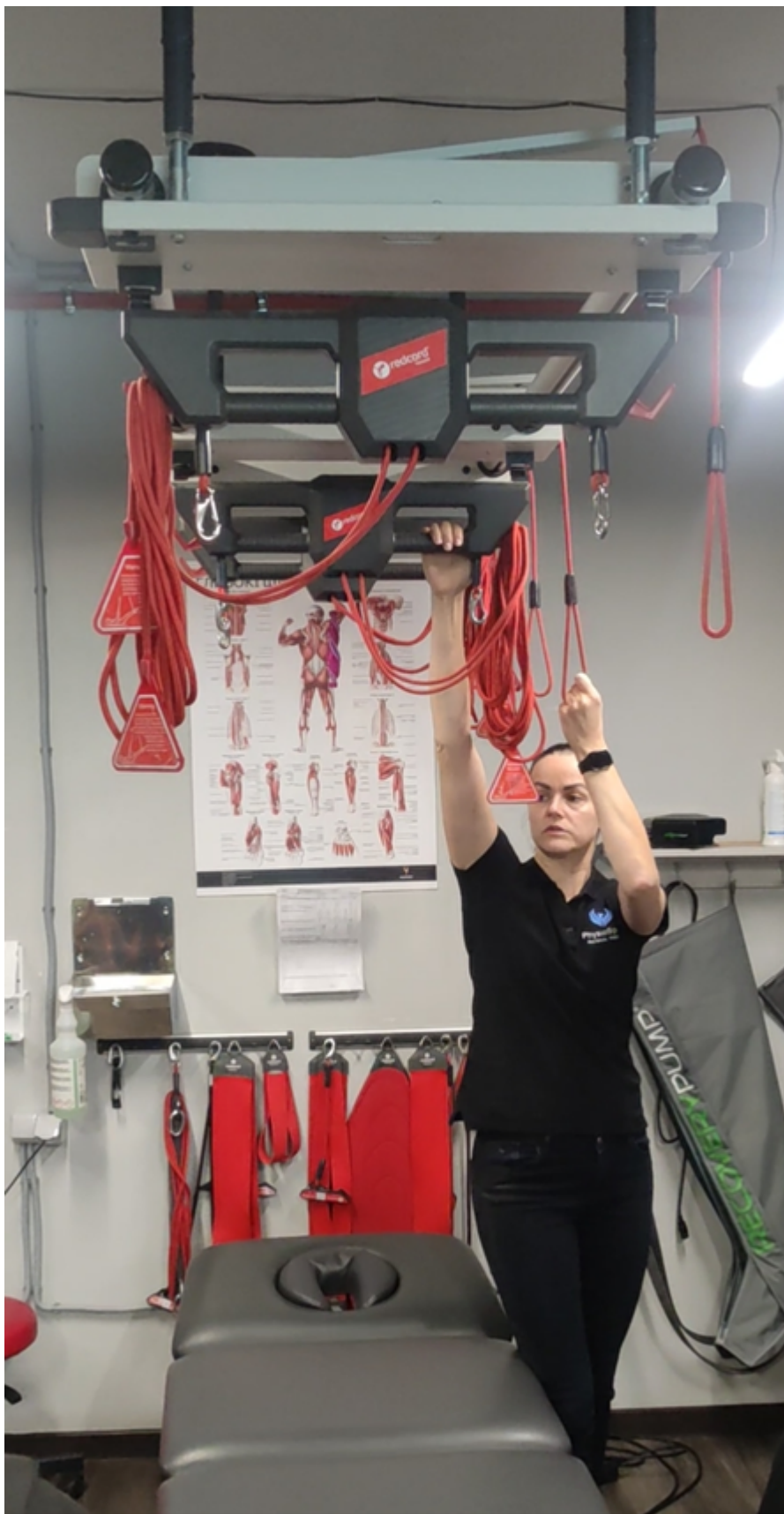
Метод Neuras поєднує вправи на підвішування за допомогою бандажів у різних положеннях, таких як підвішування лежачи на спині, животі, боці або часткове підвішування сидячи, стоячи на колінах і/або стоячи щоб впливати на нервово-м'язову стимуляцію. Разом, ці компоненти допомагають пацієнтам збільшити силу та стабільність постуральних м'язів, які створюють стабільну основу для руху.

Neuras (Neuromuscular Activation) – це метод лікування гострого та хронічного болю, розладів опорно-рухового апарату та нервово-м'язової дисфункції. Neuras

складається зі спеціально підібраних вправ і технік на мотузках і слінгах Redcord, спрямованих на відновлення функціональних і безболісних моделей рухів за допомогою високого рівня нервово-м'язової стимуляції. Neuras – це підхід до активного лікування, що складається з чотирьох основних елементів: вправи на підвісній системі; контрольована вібрація (збурення) окремих частин тіла; робоче навантаження, конкретна і поступова прогресія вправ; безболісний підхід.

Метод Neuras базується на сучасних дослідженнях і давніх наукових принципах, які рекомендують використовувати вправи замкнутого ланцюга для лікування про  нервово-м'язового скелета та покращення функцій.

Подібно до плавання у воді, система підвісок Redcord створює середовище «нульової гравітації», де люди будь-якого віку та фізичних можливостей можуть безпечно виконувати вправи з точним контролем м'язів без болю. Це схоже на водну терапію на суші.



Нагадаємо, що Хмельницький національний університет є учасником масштабного проекту з розбудови ефективної системи реабілітації в Україні, ініціатором якого є перша леді Олена Зеленська. Проект «Реабілітація травм війни в Україні» реалізують Міністерство охорони здоров'я України, НСЗУ Національна служба здоров'я України, Міністерство соціальної політики України, Офіс Президента України, радниця-

уповноважена Президента України з питань безбар'єрності, БФ Пацієнти України, Український центр охорони здоров'я – УНС.

Проєкт міжнародної технічної допомоги «Реабілітація травм війни в Україні» впроваджується Благодійним фондом «Пацієнти України» за підтримки Швейцарської агенції з розвитку та співробітництва (Swiss Agency for Development and Cooperation (SDC)), представленої Посольством Швейцарії в Україні, завдяки якому, наш університет отримує це сучасне реабілітаційне обладнання (та багато іншого) і можливість професійного удосконалення викладацького складу кафедри фізичної терапії, ерготерапії.



Дякуємо ліцензованим тренерам Данилу Сафронову та Олені Альошко за цінні знання та колосальний досвід!

*Кафедра фізичної терапії, ерготерапії*

Загальні питання: [centr@khmnu.edu.ua](mailto:centr@khmnu.edu.ua)  
Публікація матеріалів: [press@khmnu.edu.ua](mailto:press@khmnu.edu.ua)

Центр кар'єри

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці



Хмельницький національний університет, 2024